

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG PROPOSAL

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Pembatasan Masalah.....	12
D. Perumusan Masalah	12
E. Tujuan Penelitian	13
F. Manfaat Penelitian	13

BAB II. KETERANGAN TEORI DAN HIPOTESIS

A. DESKRIPSI TEORI.....	15
1. Nyeri Akibat Tennis Elbow Tipe II	15
a. Definisi Tennis Elbow	15
b. Nyeri Akibat Tennis Elbow Tipe II	16
2. Anatomi Terapan dan Biomekanik Siku.....	18
a. Anatomi Terapan Sendi Siku	18

b.	Jaringan Spesifik Pada Sendi Siku.....	26
3.	Patofisiologi Tennis Elbow	37
a.	Penyebab Tennis Elbow.....	37
b.	Proses Patofisiologi Tennis Elbow Tipe II	38
c.	Proses Penyembuhan Jaringan Ikat.....	43
d.	Klasifikasi Tennis Elbow	48
4.	Nyeri	50
a.	Definisi Nyeri.....	50
b.	Klasifikasi Nyeri	52
c.	Macam-macam Nyeri.....	53
d.	Tipe Stimulus Nyeri	54
e.	Mekanisme Timbulnya Nyeri	55
f.	Pengukuran Nyeri Dengan VAS.....	61
g.	Mekanisme Nyeri Pada Tennis Elbow Tipe II.....	63
5.	Microwave Diathermy (MWD)	66
a.	Definisi.....	66
b.	Penerapan Pada Jaringan.....	67
c.	Efek Fisiologis	68
d.	Efek Terapeutik.....	70
e.	Indikasi dan Kontra Indikasi.....	71
f.	Mekanisme penurunan Nyeri pada Tennis Elbow Tipe II dengan Micro Wave Diathermy	72
g.	Prosedur Penerapan MWD pada nyeri Tennis Elbow Tipe II.....	73

6. Transverse Friction	74
a. Definisi Transverse Friction	74
b. Bentuk-bentuk Transverse friction	75
c. Efek-efek Transverse Friction.....	77
d. Dosis transverse friction	80
e. Teknik Transverse Friction	81
f. Indikasi dan kontraindikasi transverse friction	82
g. Mekanisme penurunan nyeri pada tennis elbow tipe II dengan transverse friction.....	82
h. Prosedur penerapan transverse friction pada nyeri tennis elbow tipe II.....	83
i. Dosis aplikasi	83
7. Auto Stretching	84
a. Definisi Auto Stretching	84
b. Respon Neurofisiologis otot terhadap auto stretching.	85
c. Indikasi dan Kontra indikasi Auto Stretching.....	86
d. Tujuan Auto Stretching.....	86
e. Mekanisme penurunan nyeri pada tennis elbow tipe II dengan auto stretching.....	86
f. Prosedur penerapan auto stretching	87
8. Magneto Therapy	88
a. Definisi Magneto Therapy	88
b. Efek Magneto Terapi	90
c. Indikasi dan Kontra Indikasi.....	92

d. Mekanisme penurunan nyeri pada Tennis Elbow Tipe II dengan Magneto Terap	93
e. Prosedur Penerapan Magneto Therapy pada nyeri Tennis Elbow Tipe II	94
f. Dosis Aplikasi	95
B. KERANGKA BERFIKIR.....	95
C. KERANGKA KONSEP.....	103
D. HIPOTESIS.....	104

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	105
B. Metode Penelitian	105
C. Tehnik Pengambilan Sampel	107
D. Instrumen Penelitian	109
E. Tehnik Analisis Data.....	113

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	116
1. Gambaran Umum Sampel.....	116
2. Hasil Pengukuran Nyeri.....	122
B. Uji Persyaratan Analisa.....	126
1. Uji Normalitas.....	126
2. Uji Homogenitas	126
3. Uji Hipotesis	128

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	130
---------------------------	-----

B. Keterbatasan Penelitian.....	139
---------------------------------	-----

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	140
---------------------	-----

B. Implikasi	140
--------------------	-----

C. Saran	141
----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA	142
-----------------------------	------------

LAMPIRAN